

ÞRIÐJUDAGUR 16. MAÍ

UPPHAFSFUNDUR FYRRI RÁÐSTEFNUDAGS • M101 OG RAFRÆNT
FUNDARSTJÓRI: KOLBRÚN SIGURLÁSDÓTTIR, FORMAÐUR SJÓNAUKANEFNDARINNAR 2023

09:00 Setning: Brynjar Karlsson, forseti Heilbrigðis-, viðskipta- og raunvísindasviðs HA

Aðalfyrirlesari:

09:10 Master of your own destiny – longevity at home. How could health and social care services be designed to support self-determination and wellbeing for home-dwelling citizens?

Stjórnandi eigin orlaga – langlífi heima. Hvernig er best að hanna

heilbrigðis- og félagsþjónustu til að styðja við sjálfsákvörðunarrétt og velferð fólks til að geta búið sem lengst heima?

Dr. Tobba Therkildsen Sudmann, PhD., Prófessor í lýðheilsufræðum við Háskólann í Vestur-Noregi, Noregi

Aðalfyrirlesari:

09:50 Er möguleg framtíð án ofbeldis innan fjölskyldu? Eygló Harðardóttir, verkefnastjóri aðgerða gegn ofbeldi hjá Ríkislögreglustjóra.

– 10:30 HLÉ –

SJÓNAUKINN A – M101 OG RAFRÆNT

ELDRI BORGARAR

Fundarstjóri: ARNRÚN HALLA ARNÓRSDÓTTIR

10:50 Heilsueflandi stuðningur við einstaklinga með heilabilun

– Hildur Ýr Hvanndal og Kristín Þórarinsdóttir

11:10 Heft þátttaka í heilbrigðisþjónustu út frá sjónarhorni aldraðra notanda: Hugtakagreining

– Kristín Þórarinsdóttir og Kristján Kristjánsson

11:30 Að halda þjónustukeðjunni gangandi: Sýn heilbrigðisstarfsfólks á styrkleika og veikleika í samstarfi stofnanna sem veita eldri borgurum sem búa heima á Akureyri heilbrigðisþjónustu – Guðmundur Magnússon, Árún K. Sigurðardóttir og Kristín Þórarinsdóttir

11:50 „Kraftmikil eða valdalaus.“ Reynsla umönnunaraðila af samskiptum við formlegt umönnunarkerfi þegar maki þeirra þarf að flytja á heimahjúkrunarheimili, vegna heilabilunar

– Olga Ásrún Stefánsdóttir og Tobba Therkildsen Sudmann

12:10 Næringarástand eldra fólks í sjálfstæðri búsetu á Akureyri

– Sandra Ásgrímsdóttir, Árún K. Sigurðardóttir, Laufey Hrólfsdóttir og Berglind Soffía Blöndal

12:30 HLÉ

SJÓNAUKINN B – M102 OG RAFRÆNT

HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA Í LOFTI OG Á LÁÐI

Fundarstjóri: SÓLRÚN ÓLADÓTTIR

10:50 „Átakanleg upplifun en þegar upp er staðið stöndum við sterkari.“ Upplifun heilbrigðisstarfsfólks af umönnun íbúa eftir snjóflóðin í Súðavík í janúar 1995 – Sigríður Lára Gunnlaugsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Uta Reichardt

11:10 Sjúkraflutningar með þyrlum – góðar og sanngjarnar lausnir

– Björn Gunnarsson, Krístrún María Birgisdóttir, Sveinbjörn Dúason og Ármann Ingólfsson

11:30 Þjónusta sjálfstætt starfandi sjúkraþjálfara á Íslandi árin 2002-2020 – Fanney Ísfold Karlsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir og Sólveig Ása Árnadóttir

11:50 Það er eðlilegt að tala um offitu en það er ekki sama hvernig það er gert. Reynsla einstaklinga með offitu af notkun heilbrigðiskerfisins

– Unnur Guðjónsdóttir og Árún K. Sigurðardóttir

12:10 HLÉ

AÐALFYRIRLESARI:

13:00 Looking to the Future: Embracing A Wellbeing Perspective / Horft til framtíðar: með heilbrigði að leiðarljósi

Dr. Mary Jo Kreitzer, Prófessor við Háskólann í Minnesota, Ph D. *Erindi kynnt rafrænt.*

– 13:45 HLÉ –

GEÐHEILSA OG VÍMUEFNAVANDI

Fundarstjóri: GÍSLI KORT KRISTÓFERSSON

14:00 „Orð geta verið ógeðslega ljót þau geta oft verið verri en högg-in.“ Reynsluheimur kvenna af sambúð með maka með áfengisvanda

– Ólafía Lilja Sævarsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Þorbjörg Jónsdóttir

14:20 „Ég lærði mjög snemma að ég væri einskis virði, einskis virði alls staðar.“ Reynsla karlmannna sem glímt hafa við vímuefnavanda af sjálfsvígshugsunum og/eða tilraunum til sjálfsvígs – Þórdís Marteinsdóttir, Gísli Kort Kristófersson og Sigrún Sigurðardóttir

14:40 HLÉ

FÖTLUN OG FJÖLSKYLDULÍF

Fundarstjóri: HULDA SÆDÍS BRYNGEIRSDÓTTIR

14:50 Fötlun og fjölskyldulíf: Meginniðurstöður íslenskra rannsókna

– Snæfríður Þóra Egilson og Hermína Gunnþórsdóttir

15:10 Fjölskyldu- og aðstandendastefna Ljössins

– Helga Jóna Sigurðardóttir, Elín Kristín Klar og Guðrún Friðriksdóttir

15:30 Reynsla fjölskyldna fatlaðra barna í fyrstu bylgjum COVID-19

– Hrafnhildur Snæfríðar- og Gunnarsdóttir

15:50 Aðstandendur – þátttaka í endurhæfingu út frá sjónarhóli notenda – Sólrún Óladóttir og Snæfríður Þóra Egilson

16:10 DAGSKRÁRLOK

HEILSA ALMENNINGS

Fundarstjóri: EVA C. HALAPI

14:00 Air Quality in Akureyri and the Impact on Health

– Audrey Louise Matthews

14:20 „Enginn kom auga á heildarmyndina.“ Reynsla einstaklinga af heilkenni og sálfélagslegri líðan tengdum rakaskemmdum húsum

– Sonja B. Guðnadóttir, Eva C. Halapi og Hafdís Skúladóttir

14:40 HLÉ

HEILSA KVENNA

Fundarstjóri: SIGFRÍÐUR INGA KARLSDÓTTIR

14:50 Breytingar á barneignarþjónustu í 32 Evrópulöndum á tímum COVID-19 – Sigfríður Inga Karlsdóttir, Joan Lalor, Susan Ayers, Jean Celleje Agius og Soo Downe

15:10 Þróun líkamsþyngdar kvenna á barneignaraldri á Norðurlandi 2004 – 2022 – Kamilla Dóra Jóhannsdóttir, Laufey Hrólfsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson, Björn Gunnarsson og Alexander Kr. Smáráson

15:30 „Mér fannst ég verða aftur ég sjálf.“ Reynsla kvenna af notkun hormóna á breytingaskeiði

– Íris Dröfn Björnsdóttir og Sigfríður Inga Karlsdóttir

15:50 DAGSKRÁRLOK

MIÐVIKUDAGUR 17. MAÍ

UPPHAFSFUNDUR SEINNI RÁÐSTEFNUDAGS • M101 OG RAFRÆNT
FUNDARSTJÓRI: KOLBRÚN SIGURLÁSDÓTTIR, FORMAÐUR SJÓNAUKANEFNDARINNAR 2023

09:00 Kynning aðalfyrirlesara dagsins:

Kolbrún Sigurlásdóttir, formaður Sjónaukanefndarinnar

Aðalfyrirlesari:

09:10 „Fjölskyldan um borð“ – börn og fullorðnir sem aðstandendur. Dr.

Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, Dósent við Hjúkrunar- og ljósmóðurfræðideild HÍ.

Aðalfyrirlesari:

09:50 Að hugsa upp á nýtt – eldra fólk og fjölskyldan.

Halldór S. Guðmundsson, dósent við Félagsráðgjafardeild

HÍ og fv. framkvæmdarstjóri Öldrunarheimila Akureyrar.

– 10:30 HLÉ –

SJÓNAUKINN A – M101 OG RAFRÆNT

UNGT FÓLK, HEILSA OG SEIGLA

Fundarstjóri: HAFDÍS HRÖNN PÉTURSDÓTTIR

11:00 Íþróttamenn á Norðurlandi eystra: Fyrstu niðurstöður úr rannsókninni „Sálræn vanlíðan og vellíðan hjá íþróttamönnum á Norðurlandi eystra: Langtímarannsókn á áhættu- og verndandi þáttum“ – Nanna Ýr Arnardóttir og Richard Taethinen

11:20 Langtímabreytingar á þreki íslenskra ungmenna frá barnæsku til unglingsára – Þuríður Helga Ingvarsdóttir, Nanna Ýr Arnardóttir, Vaka Rögnvaldsdóttir og Erlingur Jóhannsson

11:40 Svefn íþróttamanna á Norðurlandi eystra: Sálræn vanlíðan og vellíðan hjá íþróttamönnum á Norðurlandi eystra: Langtímarannsókn á áhættu- og verndandi þáttum – Nanna Ýr Arnarsdóttir, Sunna Gestsdóttir og Richard Taethinen

12:00 Well-being and grit – Verena Karlsdóttir

12:20 HLÉ

HEILSA OG VERKIR

Fundarstjóri: KOLBRÚN SIGURLÁSDÓTTIR

13:15 Langtíma afleiðingar hálsþnykksáverka á heilsutengd lífsgæði og verki – Hafdís Skúladóttir, Þorbjörg Jónsdóttir, Sigfríður Inga Karlsdóttir, Guðmundur K. Óskarsson og Eva C. Halapi

13:35 Tengsl svefns við heilsutengd lífsgæði og langvinna verki – Þorbjörg Jónsdóttir, Guðmundur K. Óskarsson, Hafdís Skúladóttir, Sigfríður Inga Karlsdóttir og Eva C. Halapi

13:55 Meðferð vegna langvarandi verkja á endurhæfingadeildum á Íslandi: Könnun og lýsing á skammtíma- og langtímaáhrifum – Hafdís Skúladóttir, Herdís Sveinsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Amalía Björnsdóttir og Þóra Jenný Gunnarsdóttir

14:15 Stoðkerfismóttökur sjúkráþjálfara innan heilsugæslunnar: Viðhorf notenda – Jóhanna Kristín Elfarsdóttir, Auður Ólafsdóttir og Steinunn A. Ólafsdóttir

14:35 HLÉ

ÞJÓNUSTA VIÐ BÖRN

Fundarstjóri: NANNA ÝR ARNARDÓTTIR

14:50 Þýðing, staðfærsla og forþrófun Mat á kulnun í foreldrahlutverkini – Helga Sif Pétursdóttir, Björg S. Anna Þórðardóttir

15:10 Mat á kvíða ungra barna sem undirgangast svæfingu – Elma Rún Ingvarsdóttir Anna Ólafía Sigurðardóttir, Berglind Brynjólfsdóttir, Karitas Gunnarsdóttir, Brynja Ingadóttir, Aðalheiður Stefánsdóttir, Eydís Lilja Eysteinsdóttir og Katrín Jónsdóttir

15:30 HLÉ

KENNSLA OG TÆKNILEGAR LAUSNIR

Fundarstjóri: SONJA STELLY GÚSTAFSDÓTTIR

15:50 Þekking og reynsla íslenskra iðjuþjálfara, félagsráðgjafa og hjúkrunarfræðinga af fjarheilbrigðisþjónustu – Sigrún Kristín Jónasdóttir, Ingibjörg Þórðardóttir og Þorbjörg Jónsdóttir

16:10 Leiðsögn í vettvangsnámi iðjuþjálfanema: Sjónarhorn leiðbeinenda – Hafdís Hrönn Pétursdóttir, Hulda Þórey Gísladóttir, Hólm-dís Freyja Methúsalemsdóttir og Evan Dean

16:30 RÁÐSTEFNULOK

SJÓNAUKINN B – M102 OG RAFRÆNT

ÞJÓNUSTA HEILSUGÆSLUSTÖÐVA

Fundarstjóri: HAFDÍS SKÚLADÓTTIR

11:00 Öndunarmælingar á íslenskum heilsugæslustöðvum; aðgengi, notkun og framkvæmd – Arna Hilmarsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir og Guðrún Dóra Clarke

11:20 „Suma daga nær maður ekki höfðinu upp úr vatninu.“ Reynsla hjúkrunarfræðinga af starfi teymisstjóra í heimahjúkrun – Sunna Kristinsdóttir, Hjördís Sigursteinsdóttir og Olga Ásrún Stefánsdóttir

11:40 Forstigseinkenni sykursýki á Íslandi, næmni og sértækni FINDRISK; skimum eftir áhættuhópum innan heilsugæslunnar – Elín Arnardóttir, Árún K. Sigurðardóttir, Marit Graue, Beate-Christin Hope Kolltveit og Timothy Skinner

12:00 Sykursýkismóttaka: Eftirfylgni og árangur meðferðar hjá fólki með sykursýki gerð 2 innan tveggja sykursýkismóttaka á heilsugæslustöðvum – Matthildur Birgisdóttir, Hafdís Skúladóttir og Árún K. Sigurðardóttir

12:20 HLÉ

HEILSULÆSI OG HEILSUSTÝRIRÓT FÓLKS

Fundarstjóri: SÓLRÚN ÓLADÓTTIR

13:15 Heilsulæsi fólks með kransæðasjúkdóm – Bettý Grímsdóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir og Brynja Ingadóttir

13:35 „Ef maður lærir ekki af gömlu fólki þá lærir maður ekkert af lífinu.“ Af heilsulæsi, eldra fólki og umhverfinu – Sonja Stelly Gústafsdóttir, Sólveig Ása Árnadóttir, Árún K. Sigurðardóttir og Lena Mårtensson

13:55 Heilsulæsi eldri einstaklinga og áhrifaþættir

– Ólöf Birna Sveinsdóttir og Árún K. Sigurðardóttir

14:15 Áhrif heilsustýrirótar á sálfélagslega og líkamlega líðan einstaklinga í meðferð vegna krabbameins

– Þórhalla Sigurðardóttir, Elísabet Hjörleifsdóttir og Eva C. Halapi

14:35 HLÉ

ÁFÖLL OG OFBELDI

Fundarstjóri: HULDA SÆDÍS BRYNGEIRSDÓTTIR

14:50 Reynsla einstaklinga sem lifa af hjartastopp. Áskoranir og þörf fyrir stuðning í kjölfar hjartastoppis: Eigindleg rannsókn – Elísabeth Tanja Gabríeludóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir og Auður Ketilsdóttir

15:10 „Tækifæri á því að eiga annað líf.“ Að treysta nýjum maka eftir að hafa verið í andlegu ofbeldissambandi

– Helena Vignisdóttir, Sigrún Sigurðardóttir

15:30 Erfið reynsla í æsku – ACE og heilsufarslegur vandi á fullorðinsárum – Rebekka Sif Pétursdóttir, Inga Hrefna Jónsdóttir, Þorbjörg I. Jónsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Helma Rut Einarsdóttir

15:50 „Þau hjálpuðu mér á erfiðasta tímamarki lífs míns.“ Reynsla þolenda kynferðisofbeldis af þjónustu neyðarmóttöku Sjúkrahússins á Akureyri – Valdís Ösp Jónsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Karen Birna Þorvaldsdóttir

16:10 Hver er reynsla dæmdra afbrotamanna af æskuáföllum

– Óttar Gunnarsson og Sigrún Sigurðardóttir

16:30 RÁÐSTEFNULOK