

– FIMMTUDAGUR 20. MAÍ –

● SJÓNAUKINN
UPPHAFSFUNDUR**FUNDARSTJÓRI: SIGRÚN KRISTÍN JÓNASDÓTTIR,
FORMAÐUR SJÓNAUKANEFNDARINNAR 2021****Setning Sjónaukans 2021:****09:00 Setning:** Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, forseti Heilbrigðisvísindasviðs og dósent HA.**Aðalfyrirlesari:****09:10 Co-production in mental health research: ideology versus reality** – Dr. Agnes Higgins, PhD., Professor in Mental Health, Trinity College, Dublin, Ireland.**Aðalfyrirlesari:****09:40 Human rights of disabled people/Mannréttindi fatlaðs fólks** – Alma Ýr Ingólfsdóttir, lögfræðingur LLM International and Comparative Disability Law and Policy, mannréttindalögfræðingur, Öryrkjabandalagi Íslands.**10:10 HLÉ**

● SJÓNAUKINN A

FUNDARSTJÓRI: SÓLRÚN ÓLADÓTTIR**ÞEMA: ÞJÓNUSTA VIÐ FATLAÐ FÓLK****13:30 Atvinnuþáttaka fatlaðs fólks án aðgreiningar: reynsla einstaklinga með þroskahömlun á íslenskum vinnumarkaði** – Stefan C. Hardonk, Álfheiður Hafsteinsdóttir**13:50 Þjónusta við innflytjendafjölskyldur með fötluð börn á Íslandi: hvað liggur til grundvallar?** – Bergljót Borg, Snæfríður Þóra Egilson, Guðbjörg Ottósdóttir**14:10 HLÉ 5 MÍN****14:15 Fjölbreytt störf og verkefni: tækifæri fyrir fatlað fólk innan nýsköpunar** – Sandra Halldórsdóttir, Stefan C. Hardonk**14:35 Tækifæri fólks með hreyfihamlanir til að komast um í samfélaginu: Áhrif þjónustu, stjórnsýslukerfa og stefnumótunar** – Sigrún Kristín Jónasdóttir**14:55 HLÉ 10 MÍN****FUNDARSTJÓRI: LINDA BJÖRK ÓLAFSDÓTTIR****ÞEMA: NOTENDAMIÐUÐ VELFERÐARÞJÓNUSTA:
HUGMYNDAFRÆÐI OG ÞRÓUN****15:05 Endurhæfingarþjónusta frá sjónarhóli notanda og aðstandenda þeirra** – Sólrún Óladóttir, Snæfríður Þóra Egilson, Guðrún Pálmadóttir**15:25 Algild hönnun: Mýta eða möguleiki til jafnari þátttöku í samfélaginu** – Snæfríður Þóra Egilson, Sigrún Kristín Jónasdóttir**15:45 HLÉ 5 MÍN****15:50 Hópavinna og námskeið Drekaslóðar – hugmyndafræði og þróun** – Thelma Ásdísardóttir, Ingibjörg Þórðardóttir**16:10 DAGSKRÁRLOK FYRRI RÁÐSTEFNUDAGS****Aðalfyrirlesari:****10:20 My experience as a woman with endometriosis/Reynslusaga mín sem kona með endometríósa/legslímufلاك** – Ragnheiður K. Jóhannesdóttir Thoroddsen, örorkulífeyrisþegi og notandi velferðarþjónustu, B.Sc í ferðamálafræði.**Aðalfyrirlesari:****10:50 Inclusive research practices and intellectual and developmental disability: where are we now and what's next in health research?** – Dr. Yani Hamdani, PhD, OT Reg. (Ont.), Assistant Professor, University of Toronto and a Clinician Scientist, Azrieli Adult Neurodevelopmental Centre, Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada.**11:20 HLÉ****11:30 Pallborð:** Þátttakendur eru aðalfyrirlesarar Sjónaukans 2021 þau Dr. Agnes Higgins, Dr. Yani Hamdani, Alma Ýr Ingólfsdóttir og Ragnheiður K. Jóhannesdóttir.**Pallborðsumræður fara fram á ensku.****Stjórnandi pallborðs: Sigrún Kristín Jónasdóttir****12:30 HLÉ**

● SJÓNAUKINN B

FUNDARSTJÓRI: GÍSLI KORT KRISTÓFERSSON**ÞEMA: SÁLRAEN ÁFÖLL OG ÁFALLAMIÐUÐ NÁLGUN****13:30 Reynsla kvenna með fíknivanda af núvitundarnámskeiði** – Helena Bragadóttir, Sigrún Sigurðardóttir, Þorbjörg Jónsdóttir**13:50 Þrálát þjáning og leiðin til bata. Afleiðingar kynferðisofbeldis fyrir konur og leitun að innri lækningu** – Sigrún Sigurðardóttir, Sigríður Halldórsdóttir**14:10 HLÉ 5 MÍN****14:15 „Í fyrsta skipti fékk ég mikla von“. Reynsla af jóga og jóga nidra sem meðferðarhlutun við þunglyndi, kvíða og streitu** – Edith Gunnarsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir, Þorbjörg Jónsdóttir**14:35 Tengsl langvinnra verkja og sálrænna áfalla – kynning á rannsókn** – Þorbjörg Jónsdóttir**14:55 HLÉ 10 MÍN****FUNDARSTJÓRI: ÞÓRHALLA SIGURÐARDÓTTIR****ÞEMA: REYNSLA KVENNA AF HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU****15:05 Reynsla íslenskra kvenna af því að greinast með fjölbliðrueggjastokka heilkenni (PCOS): áhrif sjúkdóms á geðheilbrigði og viðhorf þeirra til heilbrigðisþjónustu** – Raket Birgisdóttir, Elísabet Hjörleifsdóttir**15:25 Neikvæð fæðingarreynsla kvenna: skilgreiningar, orsakir og afleiðingar** – Sigfríður Inga Karlsdóttir**15:45 HLÉ 5 MÍN****15:50 Sumt hefur breyst en annað ekki ári eftir verkjaendurhæfingu** – Hafdís Skúladóttir, Amalía Björnsdóttir, Janean E. Holden, Þóra Jenný Gunnarsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Herdís Sveinsdóttir**16:10 DAGSKRÁRLOK FYRRI RÁÐSTEFNUDAGS**

– FÖSTUDAGUR 21. MAÍ –

• SJÓNAUKINN A

FUNDARSTJÓRI: SIGRÚN KRISTÍN JÓNASDÓTTIR

ÞEMA: ÖLDRUN

09:00 „Þetta er bara gjörbreytt landslag“. Reynsla eldri karl-
manna af umönnun maka með heilabilun – Olga Ásrún Stef-
ánsdóttir, Mai Camilla Munkejord, Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir

09:20 Gagnreynt mat og matsaðferðir – verkfæri í þróun nýs
þjónustuúrræðis fyrir aldraða – Ingunn Eir Eyjólfsdóttir

09:40 HLÉ 5 MÍN

09:45 Heilsulæsi: Þróun matstækis og mat heilsulæsis eldri
íslendinga - Guðrún Heiða Kristjánsdóttir, Árun K. Sigurðardóttir,
Sonja Stelly Gústafsdóttir

10:05 Að eiga aldraða móður á hjúkrunarheimili og áhrif þess
á mæðgnasambandið. Fyrirbærafraeðileg rannsókn á reynslu
fullorðinna dætra - Maria Finster Úlfarsson, Kristín Þórarinsdóttir,
Margrét Hrönn Svavarsdóttir

10:25 HLÉ 10 MÍN

FUNDARSTJÓRI: SIGRÚN KRISTÍN JÓNASDÓTTIR

ÞEMA: ENDURHÆFING HEIMA OG AÐ HEIMAN

10:35 „Maður getur ekki annað en bara haldið áfram“. Reynsla
fólks af Covid-19 veikindum og bjargráðum þverfagleggrar
endurhæfingar eftir Covid – Rósa Dröfn Pálsdóttir, Jónína Sig-
urgeirsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir, Ásta Snorrardóttir

10:55 Endurhæfing í heimahúsi: árangur og árangusmat með
mælitækinu WHODAS 2.0 – Ásbjörg Magnúsdóttir, Ragnheiður
Harpa Arnardóttir, Guðrún Pálmadóttir

11:15 HLÉ 5 MÍN

11:20 ActivABLES fyrir einstaklinga sem búa í heimahúsum eftir
heilaslæg og forsendur fyrir notkun – Steinunn A. Ólafsdóttir,
Þóra B. Hafsteinsdóttir, Helga Jónsdóttir, Ingibjörg Hjaltadóttir,
Sólveig Ása Árnadóttir

11:40 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: ÞÓRHALLA SIGURÐARDÓTTIR

ÞEMA: FULLORÐNIR – AÐ TAKAST Á VIÐ ÝMSAR HEILSUTENGÐAR
ÁSKORANIR

13:00 Langtímaárangur lífstílsmeðferðar við offitu, með eða
án magaminnkunaraðgerðar: Afturskyggn rannsókn – Þuríður
Helga Ingvarsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir, Guðjón Krist-
jánsson, Linda Aðalsteinsdóttir

13:20 Fræðsluþarfir og sjúkdómstengd þekking einstaklinga með
kransæðasjúkdóm. Þversniðsrannsókn við útskrift af sjúkrahúsi
– Margrét Hrönn Svavarsdóttir, Brynja Ingadóttir, Hulda Halldórs-
dóttir, Kolbrún Sigurlásdóttir, Auður Ketilsdóttir

13:40 HLÉ 5 MÍN

13:45 Health literacy of individuals with coronary heart disease –
Brynja Ingadóttir, Auður Ketilsdóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir,

14:05 Hnitmiðun krabbameinslyfjameðferðar – Finnþógi Rútur
Þormóðsson

14:25 RÁÐSTEFNULOK

• SJÓNAUKINN B

FUNDARSTJÓRI: SÓLRÚN ÓLADÓTTIR

ÞEMA: GEÐHEILBRIGÐI

09:00 ITP módelið: Skjólstæðingsmiðuð meðferðaráætlun í
forgrunni – Gísli Kort Kristófersson, Merrie Kaas

09:20 Prediction of seasonal mood fluctuations based on
electroencephalographic (EEG) biomarkers and cognitive
vulnerabilities in a non-clinical sample – Mæva Marlene
Urbschat, Yvonne Höller, Gísli Kort Kristófersson

09:40 HLÉ 5 MÍN

09:45 Þegar manneskjan sjálf stýrir þjónustunni – Svava Arnar-
dóttir, Sigurborg Sveinsdóttir

10:05 Ungt fólk með tegund 1 sykursýki: Reynsla ungs fólks af
þátttöku í íhlutun þar sem PAID-streitukvarðinn var notaður
– Árun K. Sigurðardóttir, Ingvild Hernar, Marit Graue, Ragnhild
B. Strandberg, Silje Stangeland Lie, David A. Richards, Beate-
Christin Hope Kolltveit, Anne Haugstvedt

10:25 HLÉ 10 MÍN

FUNDARSTJÓRI: GÍSLI KORT KRISTÓFERSSON

ÞEMA: STÖRF OG AÐSTÆÐUR HEILBRIGÐISSTARFSFÓLKS
OG NEMENDA

10:35 Innleiðing gátlista vegna bráðra vandamála á skurðstofu
á Sjúkrahúsinu á Akureyri: Viðhorfsrannsókn og samantekt
á innleiðingarferli – Eyrún Björg Þorfinnsdóttir, Árun Kristín
Sigurðardóttir, Martin Ingi Sigurðsson

10:55 Áfengis-, lyfja- og vímuefnanotkun íslenskra hjúkrunar-
fræðinga – Lilja Dögg Bjarnadóttir, Gísli Kort Kristófersson,
Helga Sif Friðjónsdóttir

11:15 HLÉ 5 MÍN

11:20 Streita nemenda í hjúkrunarfræði á tímum Covid-19:
Þversniðsrannsókn – Hrund Scheving Thorsteinsson, Birna G.
Flygenring, Erla K. Svavarsdóttir, Herdís Sveinsdóttir, Jóhanna
Bernharðsdóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir

11:40 Kennsluáferð með nýju sniði á tímum Covid-19 heims-
faraldurs – Þorsteinn Jónsson, Hrund Scheving Thorsteinsson

12:00 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: GÍSLI KORT KRISTÓFERSSON

ÞEMA: STÖRF OG AÐSTÆÐUR HEILBRIGÐISSTARFSFÓLKS
OG NEMENDA

13:00 „Á milli steins og sleggju“. Reynsla hjúkrunarfræðinga
af stjórnun og rekstri hjúkrunarheimila á Íslandi – Berglind
Steindórsdóttir, Kristín Þórarinsdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir

13:20 „Þetta er bara þitt eigið sjálfskaparviti“. Reynsla hjúkr-
unarfræðinga af kulnun í starfi – Guðrún Valdimarsdóttir,
Sigríður Halldórsdóttir, Hjördís Sigursteinsdóttir

13:40 HLÉ 5 MÍN

13:45 Nightingale áskorun á Landspítala 2020 – leiðtogaþjálfun
hjúkrunarfræðinga og ljósmæðra – Hulda Pálsdóttir, Hrund
Sch. Thorsteinsson

14:05 RÁÐSTEFNULOK