

19. MÁNUDAGUR
MAÍ

UPPHAFSFUNDUR

FYRRI RÁÐSTEFNUDAGUR – M101 OG STREYMI

SETNING

8:05 – 8:15 Aðalbjörg Stefanía Helgadóttir, formaður Sjónaukanefndar 2025

8:15 – 8:25 Áslaug Ásgeirsdóttir, rektor Háskólans á Akureyri

AÐAL- FYRIR- LESARAR

08:25 – 08:55 Meaningful engagement and community prosperity Shannon Freeman

08:55 – 09:15 „Þar sem einhver trúði á mig”: Nálgun til farsældar í nútímasamfélagi
Anna Hildur Guðmundsdóttir

09:15 – 09:35 Að eldast farsællega heima Margrét Guðnadóttir

9:35 – 9:45
HLÉ

09:45 – 10:05 Menningarfordómar, hatursorðræða og inngilding Miriam Petra Ómarsdóttir Awad

10:05 – 10:25 Hinsegin og heilbrigðiskerfið – Er þetta komið gott? Sigurður Ýmir Sigurjónsson

10:25 – 10:45 Hvað er einbúakaffi? Hildur Eir Bolladóttir

10:35 – 10:55
HLÉ

10:55 – 11:30 PALLBORÐSUMRÆÐA: FARSÆLD Í ÍSLENSKU SAMFÉLAGI

Þátttakendur: Anna Hildur Guðmundsdóttir, Hildur Eir Bolladóttir, Sigurður Ýmir Sigurjónsson,
Miriam Petra Ómarsdóttir, Margrét Guðnadóttir og Valdís Jósavinsdóttir

11:30 – 12:10

HÁDEGISHLÉ

SJÓNAUKINN A

M101 OG STREYMI

ÞEMA: KULNAR ELDUR NEMA KYNTUR SÉ

12:10 Birta og Salka, félagsmiðstöðvar fólksins.
Valdís Rut Jósavinsdóttir.

12:30 Líðan innflytjenda á kreppuári: Er líðan innflytjenda
að einhverju leyti háð stöðu þeirra á vinnumarkaði?
Vífill Karlsson.

12:50 Hvaða fyrirbæri eru svæðisbundin farsældarráð? Kynn-
ing á þeim verkefnum sem nú standa yfir sem ganga
út á að stofna svæðisbundin farsældarráð um allt land.
Áskoranir og tækifæri í þeirri vegferð.
Þorleifur Kr. Nielsson.

13:10 Heilsuferðalagið: Langtímarannsókn á Íslendingum
fæddum 1988. Kistrún María Björnsdóttir.

13:30 Hvert er virði heilsu? Tekjuuppbótaraðferðin: Samspil
lífsánægju, tekna og heilsu. Kristjana Baldursdóttir.

13:50 – 14:00 HLÉ

ÞEMA: FLEIRA ÞARF Í DANSINN EN FAGRA SKÓNA

14:00 Farsæl öldrun og heilsulæsi. Sonja Stelly Gústafsdóttir

14:20 Reynsla sona af því að eiga móður á hjúkrunarheimili
María Finster Úlfarsson.

14:40 Akureyrarklíníkin: Þjónusta við fólk sem glímir við ME
eða langvarandi afleiðingar COVID-19. Ragnheiður
Harpa Arnardóttir.

15:00 Gott að eldast í Dalvíkurbyggð - samþætting í heima-
þjónustu. Elísa Rán Ingvarsdóttir.

15:20 – 15:30 HLÉ

SJÓNAUKINN B

M101 OG STREYMI

ÞEMA: LENGI BÝR AÐ FYRSTU GERÐ

12:10 Að styðja börn sem eiga foreldra með fíknsjúkdóm:
Hlutverk fullorðinna í lífi barna sem búa við fíkn.
Silja Jónsdóttir.

12:30 Það þarf þorp: Viðeigandi stuðningur fyrir farsæld
seinfærra foreldra og barna þeirra. Sara Stefánsdóttir.

12:50 Farsæld barna: Innleiðing farsældar á Sjúkrahúsinu
á Akureyri. Snæbjörn Ómar Guðjónsson.

13:10 ART er smart – markvisst er málið.
Álfheiður Ingólfsdóttir.

13:30 Áhrif verkja á svefn og lífsgæði íslenskra kvenna á
barneignaaldri. Sigríður Inga Karlsdóttir.

13:50 – 14:00 HLÉ

14:00 Hvernig metur „hitt“ verðandi foreldrið geðheilsu
sína? Sigríður Sía Jónsdóttir.

14:20 Áhrif breytinga á rekstrarumhverfi leikskóla á velferð
leikskólabarna. Anna Elísa Hreiðarsdóttir.

14:40 Verðandi mæður og geðheilsa þeirra.
Sigríður Sía Jónsdóttir.

15:00 Komdu að dansa! Áhrif snemmtækrar atferlisíhlutunar
með fjarráðgjöf á fjölskyldur ungra barna sem búa á
landsbyggðunum. Kristín Guðmundsdóttir.

15:20 – 15:30 HLÉ

19. MÁNUDAGUR SJÓNAUKINN A
M101 OG STREYMI

ÞEMA: KULNAR ELDUR NEMA KYNTUR SÉ

- 15:30 Um mikilvægi viðbúnaðar við krísum og áföllum: Lærdómur af Covid-19 heimsfaraldrinum á Norðurlöndum. Grétar Þór Eypórsson.
- 15:50 „Ég hafði ekki hugmynd um að þrjónið mitt gæti skipti máli“: Skapandi iðja og lífsgæði. Guðný Katrín Einarsdóttir.
- 16:10 Getur nálgunin „leiðbeinandi sjálfsákvörðun“ stuðlað að lækkun áhættuþátta hjarta- og æðasjúkdóma hjá einstaklingum í áhættu á sykursýki af tegund 2? Elín Arnardóttir.
- 16:30 Nytsemisprófun á Vöku fyrir stafræna eftirfylgd eftir þverfaglega endurhæfingu vegna stoðkerfisvanda. Hrefna Óskarsdóttir.

SJÓNAUKINN B
M102 OG STREYMI

ÞEMA: MENNT ER MÁTTUR

- 15:30 Útvíkkað starfssvið sérfræðinga í hjúkrun. Til hvers og hvernig? Gísli Kort Kristófersson.
- 15:50 „Gefandi að sjá nemana vaxa og þroskast“: Reynsla iðjubjálfa af leiðsögn í vettvangsnámi. Hulda Þórey Gísladóttir.
- 16:10 Gender identity and nursing. Experiences from an international course for nursing students hosted in Akureyri. Jette Jørgensen Mebrouk.
- 16:30 Kennslulíkan sem samtvinnar kennslu í mannkostum og persónumiðaðri umönnun í hjúkrunarfræði. Kristín Þórarinsdóttir.

16:50 DAGSKRÁRLOK A OG B FYRRI DAGS

20. ÞRIÐJUDAGUR

MEISTARADAGUR

SEINNI RÁÐSTEFNUDAGUR – M101 OG STREYMI

SETNING

8:05 – 8:15 Aðalbjörg Stefanía Helgadóttir, formaður Sjónaukanefndar 2025

OPNUNAR-
ERINDI:

8:10-8:30 Öndunaræfingar og svitahof sem lyklar að farsæld Auðbjörg Björnsdóttir, Magnús Smári Magnússon og Tólli Morthens

ÞEMA: HEILBRIGÐI Í SAMFÉLAGINU

- 8:30 Öryggi í forgrunni: Lögreglan og geðrænar áskoranir á Íslandi. Reynsla lögreglumanna á Íslandi af vinnu með fólki sem er að takast á við geðrænar áskoranir. Dána Hilmarisdóttir. Leiðbeinendur: Kristín Linda H. Hjartardóttir og Halldór Guðmundsson.
- 8:50 Viðhorf foreldra til þjónustu heilbrigðis- og skólakerfis við leikskólabörn með hegðunar- og/eða tilfinningavanda. Bryndís Hulda Ríkharðsdóttir. Leiðbeinendur: Sigríður Sía Jónsdóttir og Jórunn Elíadóttir.
- 9:10 Að velja að vinna úti á landi: Hvaða áhrifaþættir stýra ákvörðun hjúkrunarfræðinga að starfa innan heilbrigðisþjónustu á landsbyggðunum? Þorbjörg Inga Ásbjarnardóttir. Leiðbeinendur: Steinunn Jónatansdóttir og Sigríður Sía Jónsdóttir.
- 9:30 Fyllt í skarðið: Störf sérfræðinga í hjúkrun í dreifbýlisheilsugæslu. Yfirlitssamantekt. Jóna Ósk Antonsdóttir. Leiðbeinendur: Steinunn Jónatansdóttir og Sigríður Sía Jónsdóttir.
- 9:50 Framhaldsskólahjúkrun á höfuðborgarsvæðinu: Afturskyggn rannsókn á skráðum samskiptum nemenda við framhaldsskólahjúkrunarfræðinga skólaárin 2022–2024. Ásdís Eckardt. Leiðbeinendur: Sigríður Sía Jónsdóttir og Brynja Örlygsdóttir.

10:10 – 10:20 HLÉ

ÞEMA: ÞUNGBÆR REYNSLA MARKAR
DJÚP SPOR

- 10:20 Litlir áverkar geta haft alvarlegar afleiðingar. Mikilvægi þess að hjúkrunarfræðingar séu vakandi fyrir einkennum ofbeldis hjá ungbörnum. Yfirlitssamantekt. Ása Sæunn Eiríksdóttir. Leiðbeinandi: Sigríður Sía Jónsdóttir.
- 10:40 Frá áföllum í æsku til ofbeldis í nánú sambandi: Tengsl sálrænna áfalla í æsku og að verða fyrir ofbeldi í nánú sambandi á fullorðinsárum. Edda Rún Sverrisdóttir. Leiðbeinendur: Þorbjörg Jónsdóttir og Guðmundur Kristján Óskarsson.
- 11:00 Dropinn holar steinninn: Áföll í æsku, ástvinamissir og sjálfsvíg. Dilljá Björk Styrmissdóttir. Leiðbeinendur: Tómas Kristjánsson og Sigrún Sigurðardóttir.
- 11:20 Rífa er ekki það sama og rífa. Reynsla kvenna af líkamlegum og andlegum áhrifum 2^o spangarrífu og þjónustu tengda slíkum áverkum. Gréta María Birgisdóttir. Leiðbeinandi: Sigríður Inga Karlsdóttir.

11:40 – 12:10 HÁDEGISHLÉ

20. MAÍ ÞRIÐJUDAGUR

MEISTARADAGUR

SEINNI RÁÐSTEFNUDAGUR – M101 OG STREYMI

ÞEMA: LÍFSSTÍLL ÆVINA Á ENDA

- 12:10 „Þetta hefur áhrif“ Reynsla eldri borgara af áhrifum Heilsuþjálfunar á líðan. Ásgerður Kristín Gylfadóttir.
Leiðbeinendur: Nanna Ýr Arnardóttir og Hafdís Skúladóttir.
- 12:30 Heilbrigðisfræðsla til eldra fólks á Norðurlandi. Lýðgrunduð þversniðsrannsókn. Sigríður Atladóttir.
Leiðbeinandi: Árún K. Sigurðardóttir.
- 12:50 Heilsufar grunnskólabarna á Akureyri. Tengsl holdafars við líðan. Rannveig Elíasdóttir.
Leiðbeinendur: Árún K. Sigurðardóttir og Kjartan Ólafsson
- 13:10 Kraftmiklir krakkar. Lífsstílmóttaka fyrir börn með offitu og foreldra þeirra á vegum heilsugæslunnar. Bjarnheiður Böðvarsdóttir.
Leiðbeinendur: Árún K. Sigurðardóttir og Vignir Sigurðsson.

13:30 – 13:40 HLÉ

ÞEMA: LÍÐAN HJÚKRUNARFRÆÐINGA Í STARFI

- 13:40 „Þetta gerir mig bara að betri deildarstjóra“. Reynsla deildarstjóra hjúkrunar á Landspítala af handleiðslu. Sunneva Björk Gunnarsdóttir.
Leiðbeinendur: Hafdís Skúladóttir og Hulda Sædís Bryngeirsdóttir.
- 14:00 „Við getum ekki án þessa starfsfólks verið“: Reynsla, upplifun og áskoranir hjúkrunardeildarstjóra á hjúkrunarheimilum af erlendu starfsfólki í umönnunarstörfum. Anna María Bjarnadóttir.
Leiðbeinandi: Hjördís Sigursteinsdóttir.
- 14:20 Hlutverk hjúkrunarstjórna í dreifbýli: Margþættar áskoranir í fjölbreyttu og breytilegu starfsumhverfi. Eigindleg rannsókn. Svava Magnea Matthíasdóttir.
Leiðbeinandi: Elísabet Hjörleifsdóttir.

- 14:40 Viðhorf og reynsla hjúkrunarfræðinga á bráðamót-tökum til hjúkrunar einstaklinga með krabbamein: Mat á eigin hæfni og þekkingu. Katrín Ólafsdóttir.
Leiðbeinendur: Elísabet Hjörleifsdóttir og Þórhalla Sigurðardóttir.
Ráðgjafi: Guðmundur Kristján Óskarsson.
- 15:00 Viðhorf og reynsla hjúkrunarnema af samskiptum við sjúklinga í líknar- og lífslokameðferð og aðstandendur þeirra. Hrefna Hafdal Sigurðardóttir.
Leiðbeinandi: Elísabet Hjörleifsdóttir.

15:20 – 15:30 HLÉ

ÞEMA: REYNSLA OG LÍÐAN

- 15:30 Samskipti og myndun meðferðarsambands í líknar- og lífslokameðferð: Reynsla aðstandenda á bráðalegudeildum sjúkrahúsa. Pála Sigríður Tryggvadóttir.
Leiðbeinandi: Elísabet Hjörleifsdóttir
- 15:50 Tengsl seiglu við sálræna líðan einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein. Dána Sif Ingadóttir.
Leiðbeinandi: Elísabet Hjörleifsdóttir.
Ráðgjafi: Guðmundur Kristján Óskarsson.
- 16:10 Er þörf á því að skima fyrir og meðhöndla andlega vanlíðan feðra í Ung- og smábarnavernd á Íslandi? Samþætt heimildasamantekt. Eygló Björg Helgadóttir.
Leiðbeinendur: Hulda Sædís Bryngeirsdóttir og Sigfríður Inga Karlsdóttir.
- 16:30 Styðjandi samfélag sem veitir öryggi. Reynsla íbúa af því að búa í íbúakjarna fyrir 60 ára og eldri. Guðrún Birna Gísladóttir.
Leiðbeinendur: Kristín Þórarinsdóttir og Jette Jörgensen Mebrouk.

16:50 DAGSKRÁRLÖK

VANTI FREKARI UPPLÝSINGAR UM SJÓNAUKANN
MÁ Hafa samband við

ÁSLAUGU LIND GUÐMUNDSDÓTTUR
ASLAUG@UNAK.IS

VERKEFNASTJÓRA Á HEILBRIGÐIS-, VIÐSKIPTA- OG RAUNVÍSINDASVIÐI