

19. MAÍ
ÞRIÐJUDAGUR

UPPHAFSFUNDUR

FYRRI RÁÐSTEFNUDAGUR – M101 OG STREYMI

SETNING

09:00 – 09:20 Velkomin á Sjónaukann 2026: Lærdómur, lausnir og leiðin áfram

Jette Mebrouk, formaður Sjónaukanefndar 2026
Sólrun Óladóttir, deildarforseti, Iðjuþjálfunarfræðideild

AÐAL- FYRIR- LESARAR

09:20 – 09:50 Þróun meðferðar við offitu: Frá fortíð til framtíðar

Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir

09:50 – 10:20 Frá handskrifuðum lyfjakortum til stafrænnar yfirsýnar:

Áhrif eMed á öryggi og skilvirkni í lyfjaumsýslu á öldrunarheimilum
Sigurborg Bjarnadóttir

10:20 – 10:50 Frá hefðbundnu eftirliti til fjarvöktunar: Lærdómar, lausnir og

leiðin áfram í þjónustu við fólk með langvinna lungnasjúkdóma
Þórdís Rósa Sigurðardóttir

10:50 – 11:10 HLE

SJÓNAUKINN A

M101 OG STREYMI

ENDURHÆFING Í NÝJU LJÓSI

11:10 Vaninn skapar velsæld. Reynsla Ljóssins af líkamlegri endurhæfingu krabbameinsgreindra
Áslaug Helga Aðalsteinsdóttir

11:30 Geitur sem hluti af heilbrigðis- og velferðarþjónustu framtíðarinnar?
Sonja Stelly Gústafsdóttir

11:50 Reynsla kvenna með geðrænar áskoranir af endurhæfingu – félagslegt sjónarhorn
Sólrun Óladóttir

12:10 Endurhæfing á tímum gervigreindar: Tækifæri, takmarkanir og fagleg ábyrgð
Hrefna Óskarsdóttir

12:30 – 12:50 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram

12:50 – 13:30 HÁDEGISHLÉ

SJÓNAUKINN B

M102 OG STREYMI

VELFERÐ Á EFRI ÁRUM: LÆRDÓMUR OG LAUSNIR

11:10 „Þurfum við ekki öll mæður okkar á einn eða annan hátt?“ Reynsla sona af sambandi sínu við mæður sínar á hjúkrunarheimilum
Maria Finster Úlfarsson

11:30 Gerum það vel, gerum það rétt og gerum það saman!
Anna Margrét Magnúsdóttir & Margrét Björk Ólafsdóttir

11:50 Að taka þátt í að skrá eigin sjúkraskrá. Innleiðing persónumiðaða matsins, Hermes, í Heilsuveru og Sögu á endurhæfingardeildinni á SAK
Kristín Þórarinsdóttir

12:10 Meira en félagsleg samskipti: Einmanaleiki og félagsleg einangrun eldra fólks
Halldór S. Guðmundsson

12:30 – 12:50 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram

12:50 – 13:30 HÁDEGISHLÉ

13:30 – 13:45 MYNDATAKA

19. MAÍ ÞRIÐJUDAGUR SJÓNAUKINN A
M101 OG STREYMI

VIRK ÞÁTTTAKA, HÆFNI OG NÝ HUGSUN

- 13:50 **Samskipti: Mikilvægi þjálfunar í samskiptatækni í kennslu og starfi**
Pála Sigríður Tryggvadóttir
- 14:10 **Students as Co-creators in Learning and Teaching: A Way Forward** Jette Mebrouk
- 14:30 **Hermikennsla í sjálfsvígsmatsfærni í grunnnámi í hjúkrunarfræði**
Gísli Kort Kristófersson
& Kristín Linda Hjartardóttir
- 14:50 **Geðþjónusta Sjúkrahússins á Akureyri**
Valborg Lúðvíksdóttir, Ragnheiður R.
Magnúsdóttir & Snæbjörn Ómar Guðjónsson
- 15:10 – 15:30 **Pallborðsumræða:**
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 15:30 – 15:45 **HLÉ**

SJÓNAUKINN B
M102 OG STREYMI

HEILSA OG KENNSLA Í VÍÐARA SAMHENGI

- 13:50 **Námskeið í notkun sýndarveruleika í hermikennslu og við heilsufarsmat** Þórhalla Sigurðardóttir
- 14:10 **Að tilheyra og vinna saman: Lærdómur og lausnir í námssamfélaginu** Sonja Stelly Gústafsdóttir
& Silja Rún Friðriksdóttir
- 14:30 **Dust and Fjord Water Sampling in Akureyri: Results from International Study and the way forward** Audrey Louise Matthews
- 14:50 **Health Journey Study: Accelerometer-Measured Sleep, Physical Activity, and Sedentary Behavior Patterns in 36-year-old Icelanders – A Cross-Sectional Study** Krístrún María Björnsdóttir
- 15:10 – 15:30 **Pallborðsumræða:**
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 15:30 – 15:45 **HLÉ**

15:45 – 16:00 **SAMANTEKT**
16:00 **DAGSKRÁRLOK FYRRI DAGS**

20. MAÍ MIÐVIKUDAGUR **MEISTARADAGUR**
SEINNI RÁÐSTEFNUDAGUR – M101 OG STREYMI

SETNING

**AÐAL-
FYRIR-
LESARAR**

- 08:45 – 09:00 **Velkomin á Sjónaukann 2026: Lærdómur, lausnir og leiðin áfram, dagur 2** Jette Mebrouk & Hrefna Óskarsdóttir, Sjónaukanefndin 2026
- 09:00 – 09:15 **Heiðursgestur Logi Einarsson, menningar-, nýsköpunar- og háskólaráðherra, samstarfsráðherra Norðurlanda**
- 09:15 – 09:30 **Hjúkrunarfræðingur í 40 ár: Þróun frá fortíð til nútíðar**
Hafdís Skúladóttir dósent og deildarforseti Hjúkrunarfræðideildar
- 09:30 – 09:45 **Hæfniviðmið fyrir sérfræðinga í hjúkrun. Af hverju og hvernig?**
Gísli Kort Kristófersson prófessor við Hjúkrunarfræðideild
- 09:45 – 10:00 **Menntun í nútíma velferðarþjónustu** Nanna Ýr Arnardóttir lektor við Hjúkrunarfræðideild og brautarstjóri framhaldsnáms
- 10:00 – 10:15 **Pallborðsumræða: Lærdómur, lausnir og leiðin áfram**
- 10:15 – 10:30 **HLÉ**

20. MAÍ MIÐVIKUDAGUR SJÓNAUKINN A
M101 OG STREYMI

- 10:30 „Vertu ekki að þessu væli strákur... harkaðu þetta af þér“ – Reynolds íslenskra karla af því að vera með vefjagigt Díana Ósk Halldórsdóttir
Leiðbeinandi: Þorbjörg Jónsdóttir
Meðleiðbeinandi: Hafdís Skúladóttir
- 10:50 The association between prescribed opioids and suicidal behavior among people with chronic pain: A Scoping review Liljana Milenkoska
Leiðbeinandi: Þorbjörg Jónsdóttir
Meðleiðbeinandi: Deniz Harputlu
- 11:10 „Þú ýtir ekki á takka og bíður eftir teyminu, þú ert teymið“: Reynolds háskólamenntaðs heilbrigðisstarfsfólks af störfum þeirra á landsbyggðinni Björg Eyþórsdóttir
Leiðbeinandi: Árun Kristín Sigurðardóttir
- 11:30 – 11:45 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 11:45 – 12:15 HÁDEGISHLÉ
- 12:15 – 12:30 MYNDATAKA
- 12:30 „Vera með puttann á púlsinum“ í krefjandi starfs- umhverfi með takmörkuð úrræði: Upplifun hjúkrunar- fræðinga sem vaktstjórar á landsbyggðasjúkrahúsum Kristín Eva Reykjalín Guðmundsdóttir
Leiðbeinandi: Steinunn Jónatansdóttir
- 12:50 „Ég var bara svona skugginn af sjálfri mér“ Einelti á vinnustað þar sem konur eru gerendur Kristín Helga Magnúsdóttir
Leiðbeinandi: Hjördís Sigursteinsdóttir
Meðleiðbeinandi: Kristín Linda H. Hjartardóttir
- 13:10 Tíðni kulnunareinkenna meðal starfsfólks í heilbrigðis- og félagsþjónustu innan heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins Berglind Gunnarsdóttir
Leiðbeinandi: Hjördís Sigursteinsdóttir
Meðleiðbeinandi: Kristín Linda H. Hjartardóttir
- 13:30 – 13:45 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 13:45 – 14:00 HLÉ

SJÓNAUKINN B
M102 OG STREYMI

- 10:30 Algengi langvarandi verkja og áhrif þeirra á lífsgæði meðal kvenna á barneignaraldri: Hvert leita konur og hver er árangur verkjameðferðar Kristín Júlía Hannesdóttir
Leiðbeinandi: Sigfríður Inga Karlsdóttir
- 10:50 Verkir og heilsutengd lífsgæði kvenna á breytingarskeiðsaldri Kristín Edda Búadóttir
Leiðbeinandi: Sigfríður Inga Karlsdóttir
- 11:10 Fann fyrir öryggi í óöruggum aðstæðum: Reynolds kvenna af áhættumeðgönguvernd á Landspítala á meðgöngu eftir andvana fæðingu Stefanía Guðmundsdóttir
Leiðbeinandi: Sigfríður Inga Karlsdóttir
- 11:30 – 11:45 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 11:45 – 12:15 HÁDEGISHLÉ
- 12:15 – 12:30 MYNDATAKA
- 12:30 „Hún gaf mér verkfæri svo ég gæti flogið“: Reynolds mæðra af þjónustu brjóstgafaræðgjafa Hildur Ármannsdóttir
Leiðbeinandi: Sigfríður Inga Karlsdóttir
- 12:50 „Vegurinn að heiman er vegurinn heim“ Ávinningur heilabilunarvænna búsetuúrræða: Yfirlitssamantekt Ester Jóhannsdóttir
Leiðbeinandi: Kristín Þórarinsdóttir
Meðleiðbeinandi: Jette Jørgensen Mebrouk
- 13:10 Samveran og velferð makans verður miðpunktur tilverunnar Rósa Jóhannsdóttir
Leiðbeinandi: Kristín Þórarinsdóttir
Meðleiðbeinandi: Margrét Hrönn Svavarsdóttir
- 13:30 – 13:45 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram
- 13:45 – 14:00 HLÉ

20. MAÍ MIÐVIKUDAGUR SJÓNAUKINN A
M101 OG STREYMI

- 14:00 Líðan iðjupjálfa í starfi: Áhrif starfsumhverfis og stjórnunar Guðríður Erna Guðmundsdóttir
Leiðbeinandi: Olga Ásrún Stefánsdóttir
Meðleiðbeinandi: Hjördís Sigursteinsdóttir
- 14:20 Finnst eins og lífið sé að fara frá mér ef ég fæ ekki meðbyr þegar ég kem út
Anna Þóra Arnfjörð
Leiðbeinandi: Sigrún Sigurðardóttir
Meðleiðbeinandi: Karen Birna Þorvaldsdóttir
- 14:40 Kraftmiklir krakkar. Lífstílsmeðferð fyrir börn með offitu og foreldra þeirra innan heilsugæslu hjá Heilbrigðisstofnun Suðurlands: Árangur og áhrif á lífstílsþætti Þorbjörg Anna Steinarsdóttir
Leiðbeinandi: Árún Kristín Sigurðardóttir
Meðleiðbeinandi: Guðmundur Vignir Sigurðsson
- 15:00 – 15:15 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram

15:15 – 15:25 HLÉ

SJÓNAUKINN B
M102 OG STREYMI

- 14:00 Á fyrstu mínútunum: Þjálfun og viðhorf starfsfólks heilbrigðisstofnunar Vesturlands í bráðatilfellum
Kristín Norðkvist Ragnarsdóttir
Leiðbeinandi: Nanna Ýr Arnardóttir
Meðleiðbeinandi: Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir
- 14:20 Proskatengd áföll, ofbeldi í nánum samböndum og aukinn þroski: Kenningarsambætting
Margrét Lena Kjartansdóttir
Leiðbeinandi: Sigríður Halldórsdóttir
- 14:40 „Þá er ég kannski bara hættur við að hætta“. Reynsla einstaklinga á landsbyggðinni af þjónustu og stuðningi í bataferli vegna áfengis- og/eða vímuefnavanda Erla Lind Friðriksdóttir
Leiðbeinandi: Helga Sif Friðjónsdóttir
Meðleiðbeinandi: Sigrún Sigurðardóttir
- 15:00 – 15:15 Pallborðsumræða:
Lærdómur, lausnir og leiðin áfram

15:15 – 15:25 HLÉ

M101 OG STREYMI

15:25 – 15:45 Áhættuþættir naloxone notkunar hjá inniliggjandi sjúklingum á Landspítala
Svava Ósk Thorsteinsson
Leiðbeinandi: Þorbjörg Jónsdóttir / Meðleiðbeinandi: Sigríður Zoëga

15:45 – 16:00 SAMANTEKT

16:00 MÓTTAKA – BOÐIÐ VERÐUR UPP Á LÉTTAR VEITINGAR