

FIMMTUDAGUR 14. MAÍ

UPPHAFSFUNDUR

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR

09.00 Setning Eydís Kr. Sveinbjarnardóttir, forseti Heilbrigðisvísindasviðs og dósent HA

AÐALFYRIRLESARI:

09.10 VOPD; Healthcare and care services through distance spanning solutions – future integrated healthcare and care
– Niclas Forsling, Project Manager Healthcare and Care through Distance Spanning Solutions, Region Västerbotten, Sweden

9.50 HLÉ

DAGSKRÁ A

AÐ TAKAST Á VIÐ ÁFÖLL 1

FUNDARSTJÓRI: HÓLMDÍS F. METHÚSALEMSDÓTTIR

11.15 Reynsla kvenna með andlega vanlíðan af hugrænni atferlismeðferð sem veitt er á heilsugæslu – Þórunn Erla Ómarsdóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir, Sigríður Sía Jónsdóttir

11.35 „Það er eitthvað brotið innra með mér“. Reynsla full-orðinna einstaklinga af áföllum á unglingsaldri, afleiðingum þeirra og viðbrögðum samfélagsins – Guðný Jóna Guðmarsdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir

11.55 Áföll, ofbeldi og áfallamiðuð nálgun og Bergið headspace – Sigrún Sigurðardóttir

12.15 HLÉ

AÐ TAKAST Á VIÐ ÁFÖLL 2

FUNDARSTJÓRI: HÓLMDÍS F. METHÚSALEMSDÓTTIR

13.15 „Þetta breytti lífi mínu“. Reynsla einstaklinga af dái-leiðslumeðferð við afleiðingum sálrænna áfalla – María Albína Tryggvadóttir, Þorbjörg Jónsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir

13.35 „Þar sem eru stjörnur, þar er líka myrkur“. Reynsla ungra íslenskra karlmanna af misnotkun á lyfseðilsskyldum lyfjum – Andrea Ýr Arnarsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir

13.55 Líðan heilbrigðisstarfsmanna í kjölfar alvarlegra atvika í starfi – Sigríður Inga Karlsdóttir, Elín Díanna Gunnarsdóttir

14.15 „Aukin trú á eigin getu og meiri hæfni til að takast á við lífið“. Reynsla kvenna af Gæfuspörum, þverfaglegu meðferðarúrræði fyrir þolendur ofbeldis – mat á árangri meðferðar. – Hrafnhildur Ýr Denche, Sigrún Sigurðardóttir, Ásta Snorrardóttir

14.35 HLÉ

SAMSKIPTI VIÐ FAGFÓLKID

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR

14.45 Skiptir gæðaverkefni máli fyrir umbótastarf í hjúkrun? – Anna Guðríður Gunnarsdóttir

15.05 „Ég er einhvern veginn með metnaðinn í botni“. Reynsla ungra aðstoðardeildarstjóra af stjórnunarstarfi – Sandra Sif Gunnarsdóttir, Sigríður Halldórsdóttir

15.25 Viðhorf svæfingahjúkrunarfræðinga og svæfingalækna til samstarfs, hlutverka og ábyrgðar – Arna Rut Ottesen Gunnarsdóttir, Margrét Hrönn Svavarsdóttir, Björn Gunnarsson

GESTAFYRIRLESARI:

10.00 Eiginleikar og áskoranir í meðferðarsambandi fagaðila og skjólstæðings í fjarvinnu

– Ingibjörg Þórðardóttir, félagsráðgjafi MA, stofnandi Hugrekki.is

GESTAFYRIRLESARI:

10.40 Hugsað í lausnum, tækifæri leynast í breytingum

– Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, iðjuþjálfari MS, verkefnastjóri hjá Reykjavíkurborg

11.00 HLÉ

DAGSKRÁ B

AÐ VERA FORELDRI

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR

11.15 Reynsla foreldra barna með sálfélagslega erfiðleika af stuðningi og úrræðum úr skólakerfinu

– Hrefna Óskarsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir

11.35 „Hver og einn er sérfræðingur í sínu eigin barni“. Viðhorf og reynsla foreldra af skjánótun hjá börnum sínum – Hildur Inga Magnadóttir, Elísabet Hjörleifsdóttir, Kjartan Ólafsson

11.55 „Þetta tekur á taugarnar stundum“. Streita í daglegu lífi fjölskyldufólks – Andrea Hjálmsdóttir, Marta Einarsdóttir

12.15 HLÉ

AÐ VERÐA FORELDRI

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR

13.15 Það eiga allir að sitja við sama borð. Upplifun landsbyggðarljósmæðra af því að nota leiðbeiningar um meðgöngusykursýki – Oddný Ösp Gísladóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir, Sigríður Sía Jónsdóttir

13.35 Þyngdaraukning á meðgöngu og úttektir lyfja sem tengjast hjarta- og æðasjúkdómum og sykursýki seinna meir – Laufey Hrólfsdóttir

13.55 Tenging sálar og líkama meðal barnshafandi kvenna – Sigríður Sía Jónsdóttir

14.15 Tengsl PROMPT bráðaaefinga við útkomu fæðinga á Landspítalanum – Halla Ósk Halldórsdóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir, Sigríður Sía Jónsdóttir

14.35 HLÉ

AÐ VERÐA FORELDRI 2

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR

14.45 Reynsla kvenna af því að hafa barn á brjósti

– Lilja Guðnadóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir

15.05 Viðhorf foreldra til heimavítjana frá ung-og smábarna-vernd á höfuðborgarsvæðinu

– Jörunn Edda Hafsteinsdóttir, Sigríður Sía Jónsdóttir, Sesselja Guðmundsdóttir

FÖSTUDAGUR 15. MAÍ

UPPHAFSFUNDUR

FUNDARSTJÓRI: HÓLMDÍS F. METHÚSALEMSDÓTTIR

AÐALFYRIRLESARI:

09.00 Sjálfshjálpi með aðstoð apps fyrir fólk með langvinna verki – Ólöf Birna Kristjánsdóttir, hjúkrunarfræðingur, Ph.D., frá Nasjonalt kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse í Noregi

GESTAFYRIRLESARAR:

09.40 „Rafræn heilbrigðisþjónusta á Íslandi – Staðan og næstu skref?“ – Helga Margrét Clarke verkefnastjóri og Ingi Steinar Ingason, tölvunarfræðingur, frá embætti Landlæknis

10.20 Heilsuvera á tímum Covid19 – Margrét Héðinsdóttir, hjúkrunarfræðingur, frá Heilsuveru

10.40 HLÉ

10.50 Pallborð

Þátttakendur eru lykilfyrirlesarar og gestafyrirlesarar Sjónaukans 2020 þau Niclas Forsling, Ingibjörg Þórðardóttir, Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, Ólöf Birna Kristjánsdóttir, Helga Margrét Clarke, Ingi Steinar Ingason og Margrét Héðinsdóttir

Pallborðsumræður fara fram á ensku

STJÓRNANDI PALLBORÐS: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR

11.50 HLÉ

DAGSKRÁ A

AÐ LIFA MEÐ HEILABILUN

FUNDARSTJÓRI: HÓLMDÍS F. METHÚSALEMSDÓTTIR

13.00 „Ég var þreytt og alveg gjörsamlega sálarlaus“. Reynsla eldri kvenna af umönnun við maka með vitræna hnignun – Olga Ásrún Stefánsdóttir, Mai Camilla Munkejord, Eydis Kristín Sveinbjarnardóttir

13.20 Getum við sett okkur í spor fólks með heilabilun og aðstandendur þeirra – Hulda Sveinsdóttir, Helga Erlingsdóttir, Ingunn Eir Eyjólfssdóttir

13.40 Viðhorf og þekking hjúkrunarfræðinga varðandi mat og meðferð verkja hjá öldruðum með heilabilun – Þorbjörg Jónsdóttir

14.00 HLÉ

ALDRAÐIR

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR

14.10 Lyfjanotkun og líðan aldraðra í þéttbýli og dreifbýli – Guðlaug Hrönn Gunnarsdóttir, Árun K. Sigurðardóttir, Kjartan Ólafsson

14.30 Memaxi – Innleiðing og notkun á Öldrunarheimilum Akureyrar – Ásta Júlía Aðalsteinsdóttir, Erla Björk Helgadóttir

14.50 Nýsköpunar- og þróunarverkefni í dagbjálfun aldraðra – Ingi Þór Ágústsson, Ingunn Eir Eyjólfssdóttir

15.10 DAGSKRÁRLOK

DAGSKRÁ B

AÐ TAKAST Á VIÐ LÍFIÐ Á NÝ 1

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR

13.00 „Þetta er bara geymsla“. Reynsla fyrrum karlfanga af endurhæfingu í og eftir afplánun – Guðrún Ása Viðarsdóttir, Ásta Snorradóttir, Sigrún Sigurðardóttir

13.20 „Ég get ekki gert það sem mig langar til“. Reynsla kvenna með vefjagigt af því að vera í 80% starfshlutfalli eða meira og hvaða áhrif það hefur á daglega iðju þeirra – Lilja Dögg Vilbergssdóttir, Hafdis Skúladdóttir, Olga Ásrún Stefánsdóttir

13.40 Náttúrutengd meðferð – þróun úrræðis í starfsendurhæfingu – Harpa Lind Kristjánsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir, Anna María Pálsdóttir

14.00 HLÉ

AÐ TAKAST Á VIÐ LÍFIÐ Á NÝ 2 – SAMHYGÐ

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR

14.10 „Ég get þetta, geggjað!“. Reynsla fólks með kulnun af því að snúa aftur til starfa að endurhæfingu lokinni – Ragna Dögg Ólafsdóttir, Ásta Snorradóttir, Sigrún Sigurðardóttir

14.30 Framkvæmd samhygðar – kynning á doktorsverkefni í vinnslu – Arnrunn Halla Arnórsdóttir

14.50 DAGSKRÁRLOK